

Ausschreibung

Lehrgang – Kinderturnen

Lizenzverlängerung für 8 UE/LE

MaNu: 19P12001

Termin	29.09.2019 Beginn: 09:30 Uhr Ende: ca.17:00 Uhr
Ort	Marie-Therese-Gymnasium Schillerst. 12 (Eingang zur Turnhalle von Fichtestraße aus) 91054 ERLANGEN
Veranstalter	Turngau Nürnberg-Fürth-Erlangen
Zielgruppe	Übungsleiter, Übungsleiterassistenten, Trainer, Lehrkräfte, Interessierte
Inhalte	Eltern-Kind-Turnen, Kleinkinderturnen 4-6 J, Kinderturnen 6-8 J, Kleine Spiele, eine Einführung ins Ropeskipping für Kinder
Lehrgangsleitung	Gisela Frank Buckenhofer Straße 19 91080 Spardorf Tel.: 09131 57073 eMail: gi_frank_2006@yahoo.de
Referenten	Gisela und Werner Krauter Anette Raschdorf Nadine Schmid
Lizenzverlängerung (LZV) möglich für 8 UE	Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit) BLSV Übungsleiter C Erwachsene/Ältere BLSV Übungsleiter C Kinder/Jugendliche
Teilnehmergebühr	BTV- Mitgliedsverein: 45,00 € Sonstige: 68,00€
Meldeschluss	29.08.2019
Anmeldung und Überweisung an:	Mittels Meldebogen 2019 per eMail an die Lehrgangsleiterin: https://www.btv-turnen.de/qualifizierung/lehrgangssuche.html unter: Download/Infos Die Gebühr bitte bis spätestens 19.09.2019 auf das folgende Bankkonto überweisen: Kontoinhaber: Turngau-Nürnberg-Fürth-Erlangen Bank: Sparkasse Fürth IBAN: DE 96 7625 0000 0000 0381 82 BIC: BYLADEM1SFU Verwendungszweck: Stichwort: Lehrgang Kinderturnen 2019 sowie der Nachname des/r
Anmerkung	Teilnehmers/in Mittagspause: gegen 13:00 Uhr, Verpflegung bitte selbst mitbringen, bzw. um die Ecke ist ein Lokal. Vormittags und nachmittags kurze Kaffeepause

INHALTE DER EINZELNEN STUNDEN:

GISELA KRAUTER:

1. Reaktions- und Ausdauerschulung mit kleinen Spielen

In dieser Unterrichtseinheit liegt der Schwerpunkt darauf, die Reaktions- und Ausdauerfähigkeit der Kinder im Grundschulalter spielerisch unter Verwendung verschiedener, einfacher Materialien zu schulen.

2. Bewegen mit Köpfchen

Es werden Bewegungsaufgaben mit Denkaufgaben verknüpft, um neben der Motorik die kognitiven Fähigkeiten zu fördern.

WERNER KRAUTER:

3. Kleinkinderturnen 4-6 Jahre

Kindgemäße Stundengestaltung im Kleinkinderturnen unter Berücksichtigung der Trainingsprinzipien anhand von praktischen Beispielen.

4. Gerätturnen mit Zusatzaufgaben

Unterstützung des Lernprozesses, Verbesserung der konditionellen Fähigkeiten, Vorbereitung auf folgende Unterrichtseinheiten, Intensivierung des Unterrichts

ANNETTE RASCHDORF:

Eltern-Kind-Turnen

Inhalte für 2x45 Min für ÜL C

Einführung ins Thema:

Personengruppen im Eltern-Kind-Turnen, was erwarten die Kinder/ was erwarten die Eltern vom Angebot „Eltern-Kind-Turnen“, motorische Fähigkeiten von Kindern im Alter von 0-3 Jahren.

Praxis:

- Rituale zum Stundenbeginn: Sitzkreis, Begrüßungslied, Knireiter, Tanz, Lied, Fingerspiel
- Erwärmung / Lauschule
- Kleingeräte (Seil, Bohnensäckchen, Ball, Reifen, Tücher, Schwungtuch,Alltagsgegenstände z.B. Joghurtbecher)
- Beispiele für Bewegungslandschaften, Aufbauanleitungen
- Rituale zum Stundenende: Laufspiel, Lieder Fingerspiel

NADINE SCHMID:

Eine Einführung ins Ropeskipping

Ropeskipping für Kinder - verschiedenen Alters: ab Vorschulalter bis ...

- verschiedener Könnensstufen: vom Anfänger bis...

- mit verschiedenen Seilen

ABLAUF:

Beginn: 9:30 Uhr

Ende: ca. 17:00 Uhr